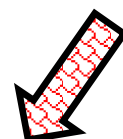


EGO ENERGY FREETIME

Al Servizio del Tuo Tempo Libero



SPECIALE ESTATE 2



DALL'8 GIUGNO ALL'8 SETTEMBRE



Le sezioni di Zoagli(Zo.e Fitness Point) – Rapallo(Club House Natural Wellness) Ovada(Green House) – propongono, in totale sinergia, **“WELLNESSUMMER, VACANZE IN RELAX... MA IN FORMA”** con Yoga, Dinamic STY, Meditazione, Tecniche di Purificazione e di Rilassamento; inoltre Risveglio Muscolare, Stretching, Vertebrale, Mantenimento, Sof Tono. Su richiesta: **Lezioni individuali, Consulenze e Trattamenti Olistici, Acqua Gym.**
Per informazioni...TELEFONATECI!!!!



APPUNTAMENTI

Mercoledì 5 Agosto (Rapallo) **Giovedì 6 Agosto** (Ovada) **Venerdì 7 Agosto** (Zoagli) **Giovedì 3 Settembre** (Rapallo) **Venerdì 4 Settembre** (Zoagli) **Sabato 5 Settembre** (Ovada) **“OMAGGIO ALLA LUNA PIENA” dalle 20,00 alle 01,00** - Yoga, Ayurveda, Meditazione, Purificazione, Samayana alla Luna, Contemplazione della Volta Celeste. Prenotazioni e pagamenti entro 10 giorni dalla data prescelta. N.B = è possibile partecipare all'intero evento o a “step” separati.

FERRAGOSTANDO INSIEME 12-13-14-15 Agosto – Ovada – Green House - Giochi campestri, solarium – abbuffate gastronomiche, passeggiata e....tanto, tanto relax.. ma su **PRENOTAZIONE!!!!!!!!!!!!**.

INFO

Siamo lietissimi d'informare che la vincitrice del nostro Concorso Fotografico dello scorso anno, Trincanato Lorenza, dal 1 al 21 Agosto farà una personale intitolata “PORTE E PORTONI FINESTRE E BALCONI”; le opere saranno esposte dalla Libreria Feltrinelli a Genova in orario di apertura. (Gli abbiamo portato fortuna?!?!- Andate a rifarvi gli occhi)

Giovedì 6 Agosto – Zoagli – **FESTA DELLA MADONNINA DEL MARE**

Venerdì 7 Agosto – Recco – **“SCORRIBANDA GASTRONOMICA”** – Divertente serata tra mangiate e gite in pullman scoperto. Ad ogni fermata ci sarà un ristorante con le sue specialità. Per ulteriori informazioni visitate il sito del Comune di Recco.

Sabato 8 Agosto – Mattarana (SP) – La più classica delle Sagre, organizzata dalla locale Po Loco con un sacco, ma un sacco di RAVIOLI tutti fatti a mano (conosciamo benissimo la preparatrice). Unitevi numerosi noi ci saremo di sicuro.

Domenica 9- Sabato 15- Domenica 16- Sabato 22- Sabato 29 Agosto – Rapallo – **RistoAmerican bar “GLI SFIZI”** – In Lungo Mare Vittorio Veneto un gradito ritorno..... la voce di Barbara Barbieri . Prenotazioni per cene, e tavoli dopo le ore 22,00, al 0185/231150 – 366/4109891.

Giovedì 27 Venerdì'28 Sabato 29 e Domenica 30 – Rocca Grimalda (AL) – **“FESTA DELLA PERBUIERA”**. Tipico piatto del posto fatto di lasagne e.....un passato di fagioli conditi con un sugo d'aglio. Mmmmm buonissima e....leggerissima!!.... e tantissime altre specialità piemontesi...Si balla con l'orchestra.

Ristorate “OFFICINA DEL GUSTO” – Rapallo – Per tutto il mese di Agosto il Venerdì delle degustazioni – cene a tema (ad un presso interessantissimo!!!!) con degustazioni di vino e di cibo. Per ulteriori informazioni telefonate al 0185/56707 oppure consultate il sito www.officinadelgustorapallo.com.

ANTEPRIME

Il Classico...atteso tutte le estati... **Minitours Parco Acquatico “LE CARAVELLE”** e il Nuovo Parco Acquatico a ???- **In collaborazione con il Comune di Zoagli** (stiamo attendendo i permessi)

PER ADESIONI/INFORMAZIONI/PRENOTAZIONI SU TUTTO QUELLO CHE SONO LE
NOSTRE INIZIATIVE TELEFONA A: 349/1676407

www.egoenergyfreetime.com - egoenergyfreetime@libero.it

E G O E N E R G Y F R E E T I M E
Al Servizio del Tuo Tempo Libero

SPECIALE ESTATE 2

DALL'8 GIUGNO ALL'8 SETTEMBRE

Le sezioni di Zoagli(Zo.e Fitness Point) – Rapallo(Club House Natural
Wellness) Ovada(Green House) – propongono, in totale sinergia,

“WELLNESSUMMER, VACANZE IN RELAX... MA IN FORMA”

con Yoga, Dinamic STY, Meditazione, Tecniche di Purificazione e di Rilassamento; inoltre
Risveglio Muscolare, Stretching, Vertebrale, Mantenimento, Sof Tono. Su richiesta:

Lezioni individuali, Consulenze e Trattamenti Olistici, Acqua Gym.

Per informazioni...TELEFONATECI!!!!

APPUNTAMENTI

Mercoledì 5 Agosto (Rapallo) **Giovedì 6 Agosto** (Ovada) **Venerdì 7 Agosto** (Zoagli)

Giovedì 3 Settembre (Rapallo) **Venerdì 4 Settembre** (Zoagli) **Sabato 5 Settembre** (Ovada)
“OMAGGIO ALLA LUNA PIENA” dalle 20,00 alle 01,00 - Yoga, Ayurveda, Meditazione,
Purificazione, Samayana alla Luna, Contemplazione della Volta Celeste. Prenotazioni e pagamenti
entro 10 giorni dalla data prescelta. N.B = è possibile partecipare all'intero evento o a
“step” separati.

FERRAGOSTANDO INSIEME 12-13-14-15 Agosto – Ovada – Green House - Giochi
campestri, solarium – abbuffate gastronomiche, passeggiata e....tanto, tanto relax.. ma su
PRENOTAZIONE!!!!!!!!!!!!!!

INFO

Siamo lietissimi d'informare che la vincitrice del nostro Concorso Fotografico dello
scorso anno, Trincanato Lorenza, dal 1 al 21 Agosto farà una personale intitolata
“PORTE E PORTONI FINESTRE E BALCONI”; le opere saranno esposte dalla Libreria
Feltrinelli a Genova in orario di apertura. (Gli abbiamo portato fortuna?!?!- Andate
a rifarvi gli occhi)

Giovedì 6 Agosto – Zoagli – FESTA DELLA MADONNINA DEL MARE

Venerdì 7 Agosto – Recco – “SCORRIBANDA GASTRONOMICA” – Divertente serata tra
mangiate e gite in pullman scoperto. Ad ogni fermata ci sarà un ristorante con le sue specialità. Per
ulteriori informazioni visitate il sito del Comune di Recco.

Sabato 8 Agosto – Mattarana (SP) – La più classica delle Sagre, organizzata dalla locale Po Loco con
un sacco, ma un sacco di RAVIOLI tutti fatti a mano (conosciamo benissimo la preparatrice). Unitevi
numerose noi ci saremo di sicuro.

Domenica 9- Sabato 15- Domenica 16- Sabato 22- Sabato 29 Agosto – Rapallo -
RistoAmerican bar “GLI SFIZI” – In Lungo Mare Vittorio Veneto un gradito ritorno..... la voce di
Barbara Barbieri . Prenotazioni per cene, e tavoli dopo le ore 22,00, al 0185/231150 – 366/4109891.

Giovedì 27 Venerdì'28 Sabato 29 e Domenica 30 – Rocca Grimalda (AL) – “FESTA DELLA
PERBUIERA”. Tipico piatto del posto fatto di lasagne e.....un passato di fagioli conditi con un sugo
d'aglio. Mmmmm buonissima e....leggerissima!!.... e tantissime altre specialità piemontesi...Si balla con
l'orchestra.

Ristornate “OFFICINA DEL GUSTO” – Rapallo – Per tutto il mese di Agosto il Venerdì delle
degustazioni – cene a tema (ad un presso interessantissimo!!!!) con degustazioni di vino e di cibo. Per
ulteriori informazioni telefonate al 0185/56707 oppure consultate il sito
www.officinadelgustorapallo.com.

ANTEPRIME

*Il Classico...atteso tutte le estati... **Minitours Parco Acquatico "LE CARAVELLE"** e il Nuovo Parco Acquatico a ???- In collaborazione con il Comune di Zoagli (stiamo attendendo i permessi)*

**PER ADESIONI/INFORMAZIONI/PRENOTAZIONI SU TUTTO QUELLO CHE SONO LE
NOSTRE INIZIATIVE TELEFONA A: 349/1676407**

www.egoenergyfreetime.com - egoenergyfreetime@libero.it